

# CALENDRIER OCTOBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1  
Support Éducatif  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

2

Comprendre mon ado  
17h30-19h30

Bien nourrir mon bébé<sup>3</sup>  
9h30-11h30

Y'A personne de parfait  
9h30-11h30

Cuisine collective  
Planification  
13h30-15h00

4

Support Éducatif  
De 9h00-15h00



7

Cuisine Collective  
9h30-15h00

8

Support Éducatif  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

9

Comprendre mon ado  
17h30-19h30

10

Y'A personne de parfait  
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé  
9h30-11h30

11

Support Éducatif  
De 9h00-15h00



14

**FÉRIÉ**

Action de Grâce

15

Support Éducatif  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

16

Comprendre mon ado  
17h30-19h30

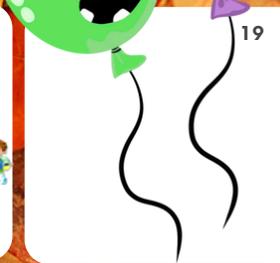
17

Y'A personne de parfait  
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé  
9h30-11h30

18

Support Éducatif  
De 9h00-15h00



21

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

22

Support Éducatif  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

23

Comprendre mon ado  
17h30-19h30

24

Y'A personne de parfait  
9h30-11h30

Cuisine collective  
Planification  
13h30-15h00

Bien nourrir mon bébé  
9h30-11h30

25

Support Éducatif  
De 9h00-15h00

26

RÉPIT DODO  
Samedi 17h00-  
dimanche 11h00

28

Cuisine Collective  
9h30-15h00

29

Support Éducatif  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
(à la MCC)  
9h30-11h30

30

Comprendre mon ado  
17h30-19h30

31

Y'A personne de parfait  
9h30-11h30

Distribution de  
bonbons À la MCC



# CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL  
CARIGNAN

11 479, AV.P-M FAVIER

POUR INFORMATION ET  
INSCRIPTION POUR RÉPIT  
GARDIENNAGE :  
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

1

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

2

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

3

4

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

5

7

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

8

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

9

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

10

11

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

12

14

**FÉRIÉ**

Action de Grâce

15

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

16

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

17

18

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

19

21

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

22

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

23

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

24

25

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

26

28

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

29

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

30

Répit gardiennage

De 9h30-15h30

**HALLOWEEN** 31

Distribution de  
bonbons À la MCC

31

31



# CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL  
LAPIERRE

11975, AV. LAPIERRE

POUR INFORMATION ET  
INSCRIPTION GÉNÉRALE :  
(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR  
RÉPIT GARDIENNAGE :  
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

2  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

3  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30



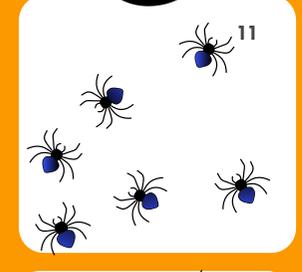
4  
5  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00

7  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

8  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

9  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-10h00  
13h00-16h30

10  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30



12  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00



15  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

16  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-10h00  
13h00-16h30

17  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30  
Cuisine collective  
Planification  
13h30-15h00



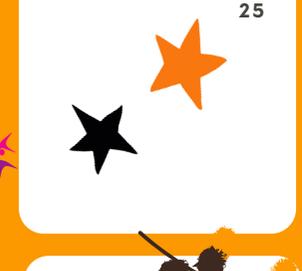
19  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00

21  
Cuisine Collective  
9h30-15h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

22  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

23  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

24  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30



26  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00

28  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

29  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

30  
Atelier Espace Parents  
10h00-12h00  
Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

31  
Distribution de bonbons À la MCC  
Cuisine découverte  
9h30-11h30  
Soutien aux familles immigrantes  
8h30-12h00  
13h00-16h30



# CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL  
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION  
ET INSCRIPTION:  
(514) 329-1233  
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1



1

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Massage pour bébé  
13h00-15h00

Aide aux devoirs  
15h00-16h30

2

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

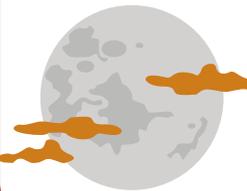
3

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

4



5

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

7

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30



8

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Massage pour bébé  
13h00-15h00

Aide aux devoirs  
15h00-16h30

9

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

10

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

11

12

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

14

**FÉRIÉ**

Action de Grâce



15

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Massage pour bébé  
13h00-15h00

Aide aux devoirs  
15h00-16h30



16

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30



17

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Aide aux devoirs  
15h00-16h30

18



19

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30



21

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

22

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Massage pour bébé  
13h00-15h00

Aide aux devoirs  
15h00-16h30

23

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Aide aux devoirs  
15h00-16h30

24

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30



25



26

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30



28

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

29

**Bambinerie**  
9h30-11h30

Massage pour bébé  
13h00-15h00

Aide aux devoirs  
15h00-16h30



30

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

31

**Bambinerie**  
9h30-11h30



Aide aux devoirs  
15h00-16h30

Distribution de bonbons  
À la MCC

**HALLOWEEN**



# CALENDRIER OCTOBRE 2024

CENTRE DES LOISIRS  
11 121, AVENUE SALK

POUR INFORMATION  
ET INSCRIPTION:  
(514) 329-1233  
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

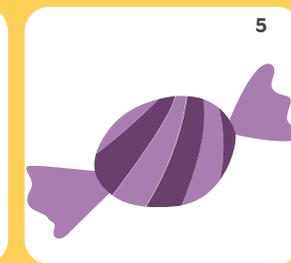
Bambinerie  
9h30-11h30

2

Bambinerie  
9h30-11h30

3

Bambinerie  
9h30-11h30



7

Bambinerie  
9h30-11h30

8

Bambinerie  
9h30-11h30

9

Bambinerie  
9h30-11h30

10

Bambinerie  
9h30-11h30



14

**FÉRIÉ**

Action de Grâce

15

Bambinerie  
9h30-11h30

16

Bambinerie  
9h30-11h30

17

Bambinerie  
9h30-11h30



21

Bambinerie  
9h30-11h30

22

Bambinerie  
9h30-11h30

23

Bambinerie  
9h30-11h30

24

Bambinerie  
9h30-11h30



28

Bambinerie  
9h30-11h30

29

Bambinerie  
9h30-11h30

30

Bambinerie  
9h30-11h30

31

Bambinerie  
9h30-11h30

**HALLOWEEN**

Distribution de bonbons  
À la MCC





### Volet Parent-enfant

#### BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)  
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

CENTRE DES LOISIRS (11 121, RUE SALK)  
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

#### MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)  
MARDIS: 13H00-15H00

#### Spécial Halloween

Distribution de bonbons à la MCC  
12004 boulevard Rolland  
Montréal -Nord



Avec inscription : 514-329-1233 poste 0

### Volet enfant

#### SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H



#### RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479 AV P-M FAVIER

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30

INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



#### RÉPIT DODO:

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)

1 FOIS PAR MOIS (DE SAMEDI 17H00 À DIMANCHE 11H00)

#### MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

#### AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET) LUNDI À JEUDI : 15H00 À 16H00



### SECURITÉ ALIMENTAIRE



#### CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI: DE 9H00-14H00

**INITIATION À LA CUISINE** (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)

CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LUNDIS 9H30-11H30

#### CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE.

LOCAL LAPIERRE: 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30

#### BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

### VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD . LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30



#### ESPACE PARENTS

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTALE

LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) :

MERCREDIS ET SAMEDIS DE 10H00-12H00

### VOLET PARENT



#### YOGA PARENTS

VENEZ APPRENDRE DES POSTURES SIMPLES ET DES TECHNIQUES DE RESPIRATION ET CONCENTRATION. PRENEZ UN MOMENT DE DÉTENTE POUR VOUS.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LES MARDIS 9H30-11H30 ET 14H-15H30

#### AUTOUR DES PARENTS

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : LUNDIS DE 09H00-16H00

#### COMPRENDRE MON ADO

CETTE ACTIVITÉ VISE À OUTILLER LES PARENTS AFIN DE COMPRENDRE LES ENJEUX DE LEURS JEUNES ET PRÉPARER LA TRANSITION VERS L'ADOLESCENCE ET VERS LE SECONDAIRE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN), LES MERCREDIS DE 17H30-19H30

#### Y'A PERSONNE DE PARFAIT

DES RENCONTRES OFFRENT UN CADRE D'APPRENTISSAGE ET DE PARTAGE OU LES PARENTS PEUVENT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PARENTALES