

CALENDRIER OCTOBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1
Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

2

Comprendre mon ado
17h30-19h30

Bien nourrir mon bébé³
9h30-11h30

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Cuisine collective
Planification
13h30-15h00

4

Support Éducatif
De 9h00-15h00



7

Cuisine Collective
9h30-15h00

8

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

9

Comprendre mon ado
17h30-19h30

10

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

11

Support Éducatif
De 9h00-15h00



14

FÉRIÉ

Action de Grâce

15

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

16

Comprendre mon ado
17h30-19h30

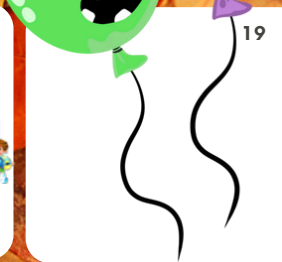
17

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

18

Support Éducatif
De 9h00-15h00



21

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

22

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

23

Comprendre mon ado
17h30-19h30

24

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Cuisine collective
Planification
13h30-15h00

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

25

Support Éducatif
De 9h00-15h00

26

RÉPIT DODO
Samedi 17h00-
dimanche 11h00

28

Cuisine Collective
9h30-15h00

29

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

30

Comprendre mon ado
17h30-19h30

31

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Distribution de
bonbons À la MCC



CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
CARIGNAN

11 479, AV.P-M FAVIER

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION POUR RÉPIT
GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1



1

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



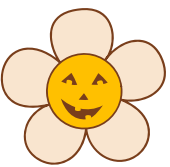
2

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



3



4

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



5



7

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



8

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



9

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



10


11

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



12



14

FÉRIÉ

Action de Grâce



15

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



16

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



17



18

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



19

21

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



22

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



23

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



24



25

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



26

28

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



29

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



30

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



HALLOWEEN 31

Distribution de
bonbons À la MCC






CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
LAPIERRE

11975, AV. LAPIERRE

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION GÉNÉRALE :
(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR
RÉPIT GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

2
Atelier Espace Parents
10h00-12h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

3
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30



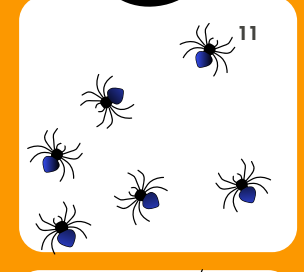
4
5
Atelier Espace Parents
10h00-12h00

7
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

8
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

9
Atelier Espace Parents
10h00-12h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-10h00
13h00-16h30

10
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30



12
Atelier Espace Parents
10h00-12h00



15
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

16
Atelier Espace Parents
10h00-12h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-10h00
13h00-16h30

17
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30
Cuisine collective
Planification
13h30-15h00



19
Atelier Espace Parents
10h00-12h00

21
Cuisine Collective
9h30-15h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

22
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

23
Atelier Espace Parents
10h00-12h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

24
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30



26
Atelier Espace Parents
10h00-12h00

28
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

29
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

30
Atelier Espace Parents
10h00-12h00
Soutien aux familles immigrantes
De 8h30-12h00
13h00-16h30

31
Distribution de bonbons À la MCC
Cuisine découverte
9h30-11h30
Soutien aux familles immigrantes
8h30-12h00
13h00-16h30



CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI



MARDI

Bambinerie 1
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

MERCREDI

Bambinerie 2
9h30-11h30

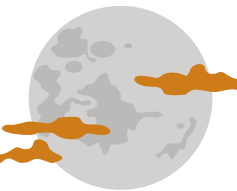
Aide aux devoirs
15h00-16h30

JEUDI

Bambinerie 3
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

VENDREDI



SAMEDI

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

Bambinerie 7
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 8
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 9
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 10
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

11

12

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

14

FÉRIÉ

Action de Grâce



Bambinerie 15
9h30-11h30


Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30



Bambinerie 16
9h30-11h30


Aide aux devoirs
15h00-16h30



Bambinerie 17
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

18




19

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30



21

Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 22
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00


Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 23
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 24
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30



25

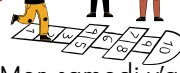


26

Mon samedi y'a pas de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30



28

Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 29
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30



Bambinerie 30
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie 31
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Distribution de bonbons
À la MCC

HALLOWEEN



CALENDRIER OCTOBRE 2024

CENTRE DES LOISIRS
11 121, AVENUE SALK

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

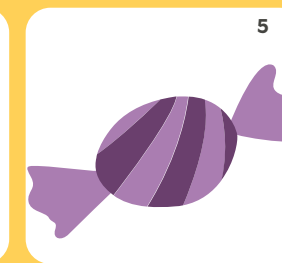
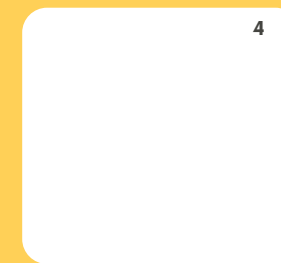
Bambinerie
9h30-11h30

2

Bambinerie
9h30-11h30

3

Bambinerie
9h30-11h30



7

Bambinerie
9h30-11h30

8

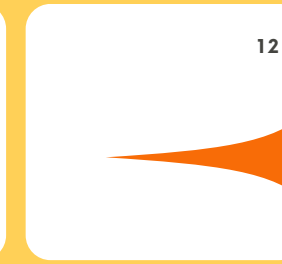
Bambinerie
9h30-11h30

9

Bambinerie
9h30-11h30

10

Bambinerie
9h30-11h30



14

FÉRIÉ

Action de Grâce

15

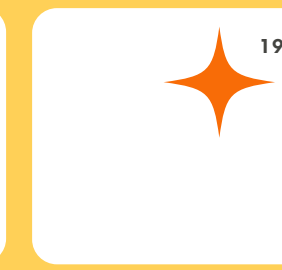
Bambinerie
9h30-11h30

16

Bambinerie
9h30-11h30

17

Bambinerie
9h30-11h30



21

Bambinerie
9h30-11h30

22

Bambinerie
9h30-11h30

23

Bambinerie
9h30-11h30

24

Bambinerie
9h30-11h30



28

Bambinerie
9h30-11h30

29

Bambinerie
9h30-11h30

30

Bambinerie
9h30-11h30

31

Bambinerie
9h30-11h30

HALLOWEEN

Distribution de bonbons
À la MCC





Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

CENTRE DES LOISIRS (11 121, RUE SALK)
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS: 13H00-15H00

Spécial Halloween

Distribution de bonbons à la MCC
12004 boulevard Rolland
Montréal -Nord



Avec inscription : 514-329-1233 poste 0

Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H



RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479 AV P-M FAVIER

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30

INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



RÉPIT DODO:

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)

1 FOIS PAR MOIS (DE SAMEDI 17H00 À DIMANCHE 11H00)

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET) LUNDI À JEUDI : 15H00 À 16H00



SECURITÉ ALIMENTAIRE



CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI: DE 9H00-14H00

INITIATION À LA CUISINE (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)

CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LUNDIS 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE.

LOCAL LAPIERRE: 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD . LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30



ESPACE PARENTS

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTALE

LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) :

MERCREDIS ET SAMEDIS DE 10H00-12H00

VOLET PARENT



YOGA PARENTS

VENEZ APPRENDRE DES POSTURES SIMPLES ET DES TECHNIQUES DE RESPIRATION ET CONCENTRATION. PRENEZ UN MOMENT DE DÉTENTE POUR VOUS.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LES MARDIS 9H30-11H30 ET 14H-15H30

AUTOUR DES PARENTS

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : LUNDIS DE 09H00-16H00

COMPRENDRE MON ADO

CETTE ACTIVITÉ VISE À OUTILLER LES PARENTS AFIN DE COMPRENDRE LES ENJEUX DE LEURS JEUNES ET PRÉPARER LA TRANSITION VERS L'ADOLESCENCE ET VERS LE SECONDAIRE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN), LES MERCREDIS DE 17H30-19H30

Y'A PERSONNE DE PARFAIT

DES RENCONTRES OFFRENT UN CADRE D'APPRENTISSAGE ET DE PARTAGE OU LES PARENTS PEUVENT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PARENTALES