

# CALENDRIER NOVEMBRE 2024

LOCAL  
LAPIERRE

11975, AV. LAPIERRE  
APT.102

POUR INFORMATION ET  
INSCRIPTION GÉNÉRALE :  
(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR  
RÉPIT GARDIENNAGE :  
(514) 329-1233#0

LUNDI

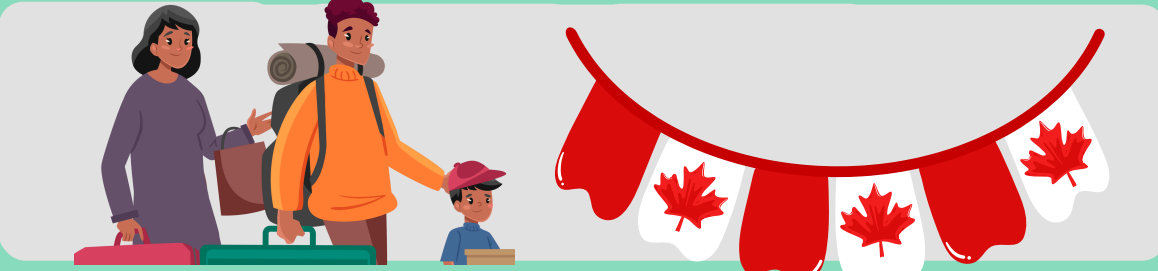
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

2

Espace parents  
De 10h00-12h00

4

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

5

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

6

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

Espace parents  
De 10h00-12h00

7

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

8



9



Espace parents  
De 10h00-12h00

11

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

12

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

13


Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

Espace parents  
De 10h00-12h00

14

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

15



16

Espace parents  
De 10h00-12h00

18

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

19

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

20


Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

Espace parents  
De 10h00-12h00

21

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

22



23

Espace parents  
De 10h00-12h00

25

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

26

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

27

Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

Espace parents  
De 10h00-12h00

28



Soutien aux familles immigrantes  
De 8h30-12h00  
13h00-16h30

29



30



Espace parents  
De 10h00-12h00



SEMAINE DES TOUT-PETITS chances dans tous les milieux. Pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement. 10 au 24 novembre 2024



# CALENDRIER NOVEMBRE 2024

LOCAL  
GOUIN

4828,  
BOUL.GOUIN EST

POUR  
INFORMATION ET  
INSCRIPTION:  
(514) 329-1233  
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

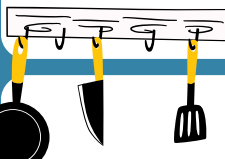
VENDREDI

SAMEDI



4


**Initiation à la cuisine**  
Groupe 1  
De 9h30-11h30



5

**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00  
Autour des Parents  
à la MCC 9h30-12h

Comprendre mon ado pères  
17h30-19h30




Bambinerie Est 6

9h30-11h30: 1er groupe  
13h30-15h30: 2ème groupe)

Comprendre mon ado  
parents  
17h30-19h30

7


**Cuisine découverte**  
De 9h30-11h30



8

**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00




**Papa à bord** 9  
(Volet Pères) 

9h30-11h30:  
(3-5 ans)

13h00-15h00:  
(6-8 ans)


11

**Initiation à la cuisine**  
Groupe 2  
De 9h30-15h00



**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00  
Autour des Parents  
à la MCC 9h30-12h

Comprendre mon ado pères  
17h30-19h30



Bambinerie Est 13

9h30-11h30: 1er groupe  
13h30-15h30: 2ème groupe)

Comprendre mon ado  
parents  
17h30-19h30

Y'APP 14

De 9h30-12h00

Bien nourrir mon bébé  
De 9h30-11h30


Cuisine Collective  
Planification 13h30-15h00



15

**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00



**Papa à bord** 16  
(Volet Pères) 

9h30-11h30:  
(3-5 ans)

13h00-15h00:  
(6-8 ans)

18

**Cuisine Collective**  
De 9h30-15h00



**Support Éducatif** 19  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
à la MCC 9h30-12h

Comprendre mon ado pères  
17h30-19h30

Bambinerie Est 20

9h30-11h30: 1er groupe  
13h30-15h30: 2ème groupe)

Comprendre mon ado  
parents  
17h30-19h30

21

Bien nourrir mon bébé  
De 9h30-11h30

Y'APP 21

De 9h30-12h00



22

**Activité collective**  
9h30-12h00

**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00

**Papa à bord** 23  
(Volet Pères) 

9h30-11h30:  
(3-5 ans)

13h00-15h00:  
(6-8 ans)

**Répit Dodo**  
De Samedi 17h à dimanche 11h

25

**Cuisine découverte**  
De 9h30-11h30



**Support Éducatif** 26  
De 9h00-15h00

Autour des Parents  
à la MCC 9h30-12h

Comprendre mon ado pères  
17h30-19h30



Bambinerie Est 27

9h30-11h30 (1er groupe)  
13h30-15h30 (2ème groupe)

Comprendre mon ado  
parents  
17h30-19h30

**Conférence de persévérance scolaire**  
(17h30-19h30)

Y'APP 28

De 9h30-12h00

Cuisine Collective  
Planification 13h30-15h00


Bien nourrir mon bébé  
De 9h30-11h30



29

**Support Éducatif**  
De 9h00-15h00



**Papa à bord** 30  
(Volet Pères) 

9h30-11h30:  
(3-5 ans)

13h00-15h00:  
(6-8 ans)



# CALENDRIER NOVEMBRE 2024

LOCAL  
CARIGNAN

11 479, AV.P-M FAVIER

POUR INFORMATION ET  
INSCRIPTION POUR RÉPIT  
GARDIENNAGE :  
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

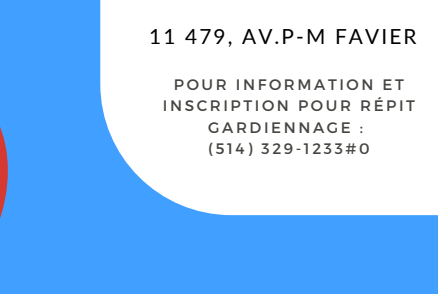
JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1  
Atelier d'information  
pour les parents  
10h00-12h00



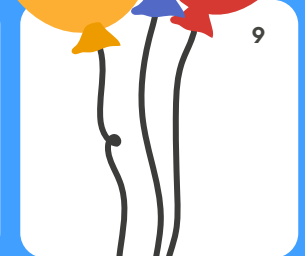
4  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

5  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

6  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



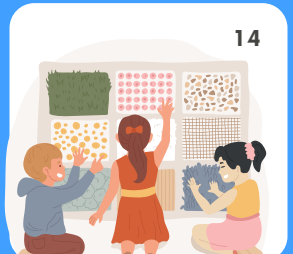
8  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



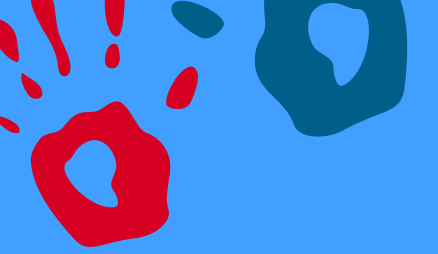
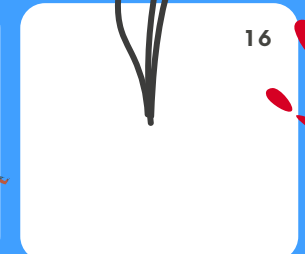
11  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

12  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

13  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



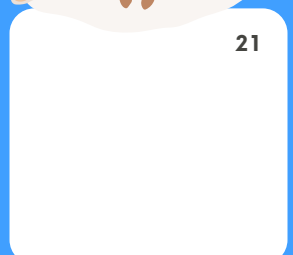
15  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



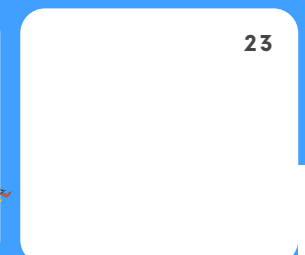
18  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

19  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

20  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



22  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



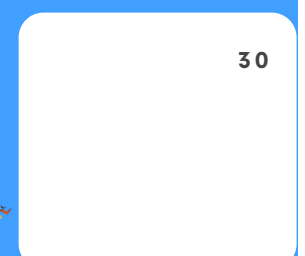
25  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

26  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30

27  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



29  
Répit gardiennage  
De 9h30-15h30



SEMAINE DES  
TOUT-PETITS  
16 au 24 novembre 2024

chances dans tous les milieux.  
Pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement.



# CALENDRIER NOVEMBRE 2024

LOCAL  
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION  
ET INSCRIPTION:  
(514) 329-1233  
POSTE 0

LUNDI

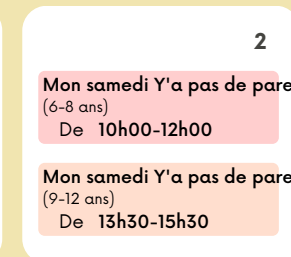
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI



**Bambinerie** 4  
9h30-11h30

**Aide aux devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 11  
9h30-11h30

**Massage pour Bébé**  
De 13h30-15h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 18  
9h30-11h30

**Massage pour Bébé**  
De 13h30-15h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 25  
9h30-11h30

**Massage pour Bébé**  
De 13h30-15h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 5  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 12  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 19  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 26  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 6  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 13  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 20  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 27  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 7  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 14  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 21  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30

**Bambinerie** 28  
9h30-11h30

**Aide aux Devoirs**  
De 15h00-16h30



**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(6-8 ans)  
De 10h00-12h00

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(9-12 ans)  
De 13h30-15h30

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(6-8 ans)  
De 10h00-12h00

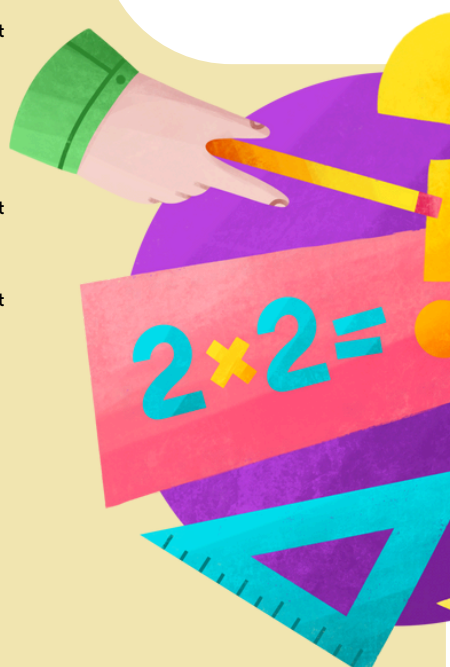
**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(9-12 ans)  
De 13h30-15h30

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(6-8 ans)  
De 10h00-12h00

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(9-12 ans)  
De 13h30-15h30

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(6-8 ans)  
De 10h00-12h00

**Mon samedi Y'a pas de parent**  
(9-12 ans)  
De 13h30-15h30



**SEMAINE DES TOUT-PETITS**  
10 au 24 novembre 2024

chances dans tous les milieux.  
Pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement.





### Volet Parent-enfant

#### BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)  
LES MERCREDIS DE 9H30-11H30 (GROUPE 1) OU DE 13H30-15H30 (GROUPE 2)  
LOCL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

#### MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)  
LUNDIS: 13H30-15H30

#### PAPAS À BORD

(PÈRES ET ENFANTS)

ACTIVITÉ PÈRE-ENFANT QUI VISE À RENFORCER LE LIEN D'ATTACHEMENT TOUT EN FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE VOS TOUT PETITS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE LE CARIGNAN 11 480 BOUL. ROLLAND, MONTRÉAL-NORD, QC H1G 3T9 ENFANTS DE (3-5 ANS)

SAMEDIS: 9H30-11H30  
ENFANTS DE (6-8ANS)  
SAMEDIS: 1300-15H00



SEMAINE DES  
TOUT-PETITS

chances dans tous les milieux.  
Pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement.

16 au 24 novembre 2024



### Volet enfant



#### SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)  
MARDIS DE 9H-15H  
VENDREDIS DE 9H-15H



#### RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479 AV P-M FAVIER  
LUNDIS DE 9H30-15H30  
MARDIS DE 9H30-15H30  
MERCREDIS DE 9H30-15H30  
VENDREDIS DE 9H30-15H30  
INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



#### RÉPIT DODO:

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)  
1 FOIS PAR MOIS (DE SAMEDI 17H00 À DIMANCHE 11H00)

#### MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)  
SAMEDIS 10H00-12H00 : GROUPE DES 6-8 ANS  
SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS



#### AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET) LUNDI À JEUDI : 15H00 À 16H30

### SECURITÉ ALIMENTAIRE

#### CUISINE COLLECTIVE

VEZ CUISINER DES REPAS RAFFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI: DE 9H00-14H00



**INITIATION À LA CUISINE** (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)

CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LUNDIS 9H30-11H30

#### CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL LAPIERRE: 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30



#### BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30



### VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD . LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30

#### ESPACE PARENTS

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTALE LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) : MERCREDIS ET SAMEDIS DE 10H00-12H00



### VOLET PARENTS

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LES MARDIS 9H30-11H30 ET 14H-15H30

#### AUTOUR DES PARENTS

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. À LA MCC (MAISON COMMUNAUTAIRE ET CULTURELLE, AU 12004, BD ROLLAND : LES MARDIS DE 09H30-12H00

#### COMPRENDRE MON ADO (PARENTS)

CETTE ACTIVITÉ VISE À OUTILLER LES PARENTS AFIN DE COMPRENDRE LES ENJEUX DE LEURS JEUNES ET PRÉPARER LA TRANSITION VERS L'ADOLESCENCE

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN), LES MERCREDIS DE 17H30-19H30

#### Y'A PERSONNE DE PARFAIT

DES RENCONTRES OFFRENT UN CADRE D'APPRENTISSAGE ET DE PARTAGE OU LES PARENTS PEUVENT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PARENTALES

#### COMPRENDRE MON ADO (PÈRES)

CETTE ACTIVITÉ EST CONÇUE AFIN D'OUTILLER LES PÈRES POUR MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX LIEE ADOLESCENTS.

LOCAL GOUIN (4828 BOUL. GOUIN) LES MARDIS 17H30-19H30

