

CALENDRIER JANVIER 2025

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

2

3

4

C O N G É D E F I N D ' A N N É E

6

7

8

9

10

11

S E M A I N E D E P L A N I F I C A T I O N

13

14

15

16

17

18

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Bambinerie: Groupe 1
9h30-11h30

Planification cuisine Collective
9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Papa à bord école le Carignan
13h30-15h30

Autour des Parents
De 9h30-12h00

Bambinerie: Groupe 2
13h30 - 15h30

20

21

22

23

24

25

cuisine Collective
De 9h30-15h00

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Bambinerie: Groupe 1
9h30-11h30

Initiation à la cuisine
9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Activité spéciale papa
10h00-12h00

Activité spéciale bénévoles
10h00-12h00

Autour des Parents
De 9h30-12h00

Bambinerie: Groupe 2
13h30 - 15h30

Planification cuisine Collective
13h30-15h00

Papa à bord école le Carignan
13h30-15h30

Répît Dodo
De Samedi 17h à dimanche 11h

27

28

29

30

31

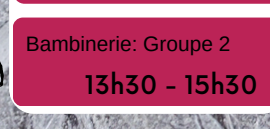
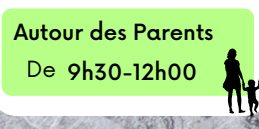
cuisine Collective
De 9h30-15h00

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Bambinerie: Groupe 1
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé
De 9h30-11h30

Activité collective (le Carignan)
9h30-12h00



CALENDRIER JANVIER 2025

LOCAL
LAPIERRE

11975, AV. LAPIERRE
APP.102

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION GÉNÉRALE :
(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR
RÉPIT GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

2

3

4

C O N G É D E F I N D ' A N N É E

6

7

8

9

10

11

S E M A I N E D E P L A N I F I C A T I O N

13

14

15

16

17

18

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00



20

21

22

23

24

25

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00



27

28

29

30

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00

Soutien aux familles immigrantes
De 9h00-12h00
13h00-17h00



CALENDRIER JANVIER 2025

LOCAL
CARIGNAN

11 479, AV.P-M FAVIER

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION POUR RÉPIT
GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

2

3

4

C O N G É D E F I N D ' A N N É E



6

7

8

9

10

11

S E M A I N E D E P L A N I F I C A T I O N

13

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




14

Répit gardiennage
De 9h30-15h30



15

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




16



17

Répit gardiennage
De 9h30-15h30



18




20

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




21

Répit gardiennage
De 9h30-15h30



22

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




23



24

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




25




27

Répit gardiennage
De 9h30-15h30




28

Répit gardiennage
De 9h30-15h30



29

Répit gardiennage
De 9h30-15h30



30

CALENDRIER JANVIER 2025

LOCAL
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

2

3

4

C O N G É D E F I N D ' A N N É E

7

8

9


10

11


S E M A I N E D E P L A N I F I C A T I O N

13

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15



14

Bambinerie
9h30-11h30




Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




15

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15



16

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




17




18

Mon samedi Y'a pas de parent
(6-8 ans)
De 9h30-11h30




Mon samedi Y'a pas de parent
(9-12 ans)
De 13h30-15h30




20

Bambinerie
9h30-11h30




Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




21

Bambinerie
9h30-11h30




Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




22

Bambinerie
9h30-11h30




Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




23

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




24




25

Mon samedi Y'a pas de parent
(6-8 ans)
De 9h30-11h30




Mon samedi Y'a pas de parent
(9-12 ans)
De 13h30-15h30




27

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




28

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15



29

Bambinerie
9h30-11h30




Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15




30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux Devoirs
De 15h15-16h15






Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30-11H30 (GROUPE 1) OU DE 13H30-15H30 (GROUPE 2)

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
LUNDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS:13H30-15H30

PAPAS À BORD

(PÈRES ET ENFANTS)

ACTIVITÉ PÈRE-ENFANT QUI VISE À RENFORCER LE LIEN D'ATTACHEMENT TOUT EN FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE VOS TOUT PETITS AU GYMNASE DE L'ÉCOLE LE CARIGNAN
11 480 BOUL. ROLLAND, MONTRÉAL-NORD, QC H1G 3T9
ENFANTS DE (3-8 ANS)
SAMEDI: 1330-15H30



www.entrepains.org

Volet enfant



PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ÉTÉ 2024)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS DE 4-5 ANS QUI N'ONT JAMAIS FRÉQUENTÉ UN SERVICE DE GARDE,
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) DU MARDI AU VENDREDI, DE 9H30 À 15H, LE TRANSPORT N'EST PAS FOURNI. DU 1ER AU 31 AOÛT 2024.

SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H



RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479 AV P-M FAVIER
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30
INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDI 9H30-11H30 :GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDI 13H30-15H30 :GROUPE DES 9-12 ANS



AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET) MARDIS ET MERCREDIS : 15H30 À 16H30



[/entrepainsdemontrealnord](http://entrepainsdemontrealnord.org)

SECURITÉ ALIMENTAIRE

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI: DE 9H00-14H00

INITIATION À LA CUISINE (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)

CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LUNDIS 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL LAPIERRE: 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) :
DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30

ATELIERS DE CONVERSATION

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTALE
LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) :

VOLET PARENTS

ACTIVITÉ COLLECTIVE: ACTIVITÉ RÉALISÉES SELON LES INTÉRÊTS DES FAMILLES

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) UN VENDREDI PAR MOIS DE 9H30-12H00

AUTOUR DES PARENTS

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. À LA MCC (MAISON COMMUNAUTAIRE ET CULTURELLE, AU 12004, BD ROLLAND : LES MARDIS DE 09H30-12H00

COMPRENDRE MON ADO (PARENTS)

CETTE ACTIVITÉ VISE À OUTILLER LES PARENTS AFIN DE COMPRENDRE LES ENJEUX DE LEURS JEUNES ET PRÉPARER LA TRANSITION VERS L'ADOLESCENCE

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN), LES MERCREDIS DE 17H30-19H30

Y'A PERSONNE DE PARFAIT

DES RENCONTRES OFFRENT UN CADRE D'APPRENTISSAGE ET DE PARTAGE OU LES PARENTS PEUVENT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PARENTALES

COMPRENDRE MON ADO (PÈRES)

CETTE ACTIVITÉ EST CONÇUE AFIN D'OUTILLER LES PÈRES POUR MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX LIEE ADOLESCENTS.

LOCAL GOUIN (4828 BOUL. GOUIN) LES MARDIS 17H30-19H30

AU MASCULIN:

DES RENDEZ-VOUS ENTRE LES PÈRES POUR PARLER DES SUJETS QUI LES INTERPELLENT. UNE FOIS PAR MOIS.

LOCAL GOUIN (4828 BOUL. GOUIN) LES MARDIS 17H30-19H30

ACTIVITÉ COLLECTIVE:

DES RENDEZ-VOUS POUR LES FAMILLES AFIN DE RÉALISER DES ACTIVITÉS ATTRAYANTES. UNE FOIS PAR MOIS.

VENDREDI :DE 9H30-12H00

[/entrepainsmtlnord/](http://entrepainsmtlnord.org)