












dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sab.
		1 9h-11h30 Autour des parents 9h30-11h30 Bambineries 17h30-19h30 Comprendre mon ado... (volet Parents)	2 9h-15h Répit 18 mois à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries 13h30-15h30 Fabrique de bonheur (rue Lapierre) 13h30-15h30 ABC avec mon enfant	3 9h30-11h30 Bambineries 9h-11h30 Cuisine découverte 13h30-15h30 Massage pour bébé 18h-20h Comprendre mon ado... (volet Pères)	4 9h-15h Support éducatif 9h-15h Répit 3 ans à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries	5 9h30-11h30 Bambineries secteur ouest 13h30-15h30 Bambineries secteur est 10h-12h et 13h30-15h30 Mon samedi, y'a pas de parent !
6 10h-12h Rendez-vous sportifs pères-enfants  13h30-16h30 Papa à bord 	7 9h-15h Support éducatif 9h-15h Répit 3 mois à 3 ans 9h-11h30 Comité de parents 9h-11h30 Purée pour bébé 13h30-15h30 Planification Cuisine collective	8 9h-11h30 Autour des parents 9h30-11h30 Bambineries 17h30-19h30 Comprendre mon ado... (volet Parents)	9 9h-15h Répit 18 mois à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries 13h30-15h30 ABC avec mon enfant	10 9h-15h Cuisine collective 9h30-11h30 Bambineries 13h30-15h30 Massage pour bébé 13h30-15h30 Fabrique de bonheur (boul. Gouin) 18h-20h Comprendre mon ado... (volet Pères)	11 9h-15h Support éducatif 9h-15h Répit 3 ans à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries	12 9h30-11h30 Bambineries secteur ouest 13h30-15h30 Bambineries secteur est 10h-12h et 13h30-15h30 Mon samedi, y'a pas de parent !
 <p>Mini-bazar Entre Parents 14-18 mai - Vêtements pour enfants 0-4 ans</p>						
13 10h-12h Rendez-vous sportifs pères-enfants 	14 9h-15h Support éducatif 9h-15h Répit 3 mois à 3 ans 9h-11h30 Comité de parents 9h-11h30 Purée pour bébé 10h30-11h30 Mise en forme avec bébé	15 9h-11h30 Autour des parents 9h30-11h30 Bambineries 17h30-19h30 Comprendre mon ado... (volet Parents)	16 9h-15h Répit 18 mois à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries 13h30-15h30 ABC avec mon enfant 13h30-15h30 Massage pour bébé	17 9h30-11h30 Bambineries 11H-14H FÊTE DES NOUVEAU-NÉS  17h-20h Clinique juridique 18h-20h Comprendre mon ado... (volet Pères)	18 9h-15h Support éducatif 9h-15h Répit 3 ans à 5 ans 9h30-11h30 Bambineries	19 9h30-11h30 Bambineries secteur ouest 13h30-15h30 Bambineries secteur est 10h-12h et 13h30-15h30 Mon samedi, y'a pas de parent !
		 <p>16h-19h Soirée familiale jeux de société</p>				



Mai 2018

Pour information et inscription : (514) 329-1233 poste 0



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
<p>20</p> <p>10h-12h Rendez-vous sportifs pères-enfants </p> <p>13h30-16h30 Papa à bord </p>	<p>21</p> <p><i>Fermeture Congé férié</i></p> <p><i>Fête des Patriotes</i></p> 	<p>22</p> <p>9h-11h30 Autour des parents</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>17h30-19h30 Comprendre mon ado... (volet Parents)</p>	<p>23</p> <p>9h-15h Répit 18 mois à 5 ans</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>13h30-15h30 ABC avec mon enfant</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé</p>	<p>24</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>9h30-11h30 <i>Exceptionnelle</i>—Planification Cuisine collective (rue Lapierre)</p> <p>13h30-15h30 Fabrique de bonheur (rue Lapierre)</p> <p>18h-20h Comprendre mon ado... (volet Pères)</p>	<p>25</p> <p>9h-15h Support éducatif</p> <p>9h-15h Répit 3 ans à 5 ans</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p>	<p>26</p> <p>9h30-11h30 Bambinerie secteur ouest</p> <p>13h30-15h30 Bambinerie secteur est</p> <p>10h-12h et 13h30-15h30 Mon samedi, y'a pas de parent !</p> <p>17 h Début du Répit dodo</p> 
<p>27</p> <p>10h-12h Rendez-vous sportifs pères-enfants </p> <p>11h Fin du Répit dodo</p>	<p>28</p> <p>9h-15h Support éducatif</p> <p>9h-11h30 Comité de parents</p>	<p>29</p> <p>9h-11h30 Autour des parents</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>17h30-19h30 Comprendre mon ado... (volet Parents)</p>	<p>30</p> <p>9h-15h Répit 18 mois à 5 ans</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>13h30-15h30 ABC avec mon enfant</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé</p> <p>17h30-20h30 Au Masculin </p>	<p>31</p> <p>9h-15h Cuisine collective (rue Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries</p> <p>13h30-15h30 Fabrique de bonheur (boul. Gouin)</p> <p>18h-20h Comprendre mon ado... (volet Pères)</p>		

VOLET PARENT-ENFANT**BAMBINERIES (parents et enfants 0-5 ans)**

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.

SECTEUR OUEST à l'Espace Jeunesse, le Salon (3705, rue Monselet)

MARDIS AU SAMEDIS DE 9H30-11H30

SECTEUR EST au Chalet du parc St-Laurent (11612, rue Salk)

MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

SAMEDIS DE 13H30-15H30

**ABC AVEC MON ENFANT
(parents et enfants 6-18 mois)**

Durant les ateliers, on **A**pprend, on **B**ouge et on **C**ommunique, c'est ça l'ABC !

MERCREDIS 13H30-15H30 (chalet du parc St-Laurent)

MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-9 mois)

Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.

MERCREDIS 13H30-15H30 (11 975 rue Lapierre app. 101)

PAPAS À BORD (pères et enfants 0-8 ans) 

Papas, une foule d'activités vous sont offertes pour que vous passiez du bon temps avec vos enfants. Activités scientifiques, sportives ou ludiques à ne pas rater!

2 DIMANCHES/MOIS 13H30-16H30 (chalet parc St-Laurent)

**RENDEZ-VOUS SPORTIFS PÈRES-ENFANTS 
(pères et enfants 4-12 ans)**

Jeux d'adresse ou de ballon, jeux pour courir et s'essouffler: ce sont les rendez-vous des papas et des enfants!

DIMANCHES 10H-12H (gymnase École Calixa-Lavallée)

MISE EN FORME AVEC BÉBÉ**(Femmes enceintes ET parents avec enfants 0-2 ans)**

En collaboration avec l'entreprise Cardio Plein Air, voici une belle occasion de se mettre en forme avec bébé. Énergie, dynamisme et beaucoup d'exercices !

LUNDIS 10H30-11H30 (Gymnase Centre de loisirs Salk)

VOLET ENFANT**RÉPIT GARDIENNAGE (enfants de 3 mois à 5 ans)**

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répit gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

SECTEUR EST (au 11 975 rue Lapierre, app. 101) :

LUNDIS DE 9H-15H: groupe des 3 mois à 3 ans

VENDREDIS DE 9H-15H : groupe des 3 ans à 5 ans

SECTEUR OUEST (au 4828, boul. Gouin Est):

MERCREDIS DE 9H-15H: groupe des 18 mois à 5 ans

RÉPIT DODO (enfants de 9 mois à 5 ans)

Ce service de gardiennage vous offre une soirée et une nuit par mois de repos en toute quiétude, pendant que vos enfants sont accueillis dans un milieu sécuritaire et dynamique.

DU SAMEDI 17H AU DIMANCHE 11H (une fin de semaine par mois)

**SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »
(enfants de 3-5 ans)**

Ce programme de préparation à l'école est destiné aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde à temps plein. Toutes sortes d'activités sont offertes pour stimuler leur plein développement.

LUNDIS DE 9H-15H (chalet du parc St-Laurent)

VENDREDIS DE 9H-15H (locaux d'Entre Parents)

**MON SAMEDI, Y'A PAS DE PARENT !
(enfants de 6-12 ans)**

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

SAMEDIS 10H-12H (Entre Parents) : Groupe des 6-8 ans

SAMEDIS 13H30-15H30 (Entre Parents) : Groupe des 9-12 ans

VOLET PARENT**AUTOUR DES PARENTS (parents d'enfants 0-12 ans)**

Voici un lieu d'échange entre parents où vous pouvez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent.

MARDIS DE 9H-11H30 (locaux d'Entre Parents)

LA FABRIQUE DE BONHEUR

Plongez dans l'univers artistique de la broderie, de la danse et des secrets culinaires. La créativité et l'humour seront au rendez-vous!

JEUDIS DE 13H30-15H30 (en alternance sur le boul. Gouin et sur la rue Lapierre)

**COMPRENDRE MON ADO... PAS TOUJOURS FULL COOL!
(PARENTS d'adolescents de 13 à 17 ans)**

Vous manquez d'outils pour aider vos ados? Nos soupers-conférences vous informeront sur des sujets comme la toxicomanie, les gangs de rue, le décrochage scolaire, etc.

MARDIS DE 17H-30 -19H30 (locaux d'Entre Parents)

**COMPRENDRE MON ADO... PAS TOUJOURS FULL COOL!
(PÈRES d'adolescents de 13 à 17 ans)**

Voilà une version toute spéciale des soupers-conférences dédiée aux pères. Venez vous outiller et partager vos questions avec d'autres pères d'adolescents.

JEUDIS DE 18H -20H (locaux d'Entre Parents)

AU MASCULIN 

Service de soutien et de conseil pour les pères et groupes de discussion animés sur différentes thématiques.

1 SOIRÉE PAR SAISON 17H30-20H30 (locaux d'Entre Parents)

PURÉE POUR BÉBÉ (parents d'enfants 3 mois et plus)

Venez cuisiner des purées nutritives et saines, en plus de vous informer sur l'alimentation du bébé.

LUNDIS DE 9H-11H30 (locaux d'Entre Parents)

CUISINES COLLECTIVES

Voici une belle manière de découvrir de nouvelles techniques culinaires tout en cuisinant des plats sains et économiques. 2 groupes sont formés.

1 LUNDI / MOIS DE 13H30-15H30 (Entre Parents / rue Lapierre) : Planification

1 JEUDI/MOIS DE 9H-15H (Entre Parents / rue Lapierre) : Cuisine

CUISINE DÉCOUVERTE

Cet atelier vous offre l'occasion de découvrir des saveurs tout en gagnant de nouvelles connaissances en cuisine.

1 JEUDI /MOIS DE 9H-11H30 (locaux d'Entre Parents)

COMITÉ DE PARENTS À PARENTS

Le comité *De Parents à Parents* travaille activement à l'organisation d'activités et d'événements pour les familles de Montréal-Nord. LUNDIS DE 9H-11H30 (locaux d'Entre Parents)

CLINIQUE JURIDIQUE

Une avocate offre de courtes consultations une soirée par mois. Surveillez le calendrier! 1 SOIRÉE PAR MOIS DE 17H-20H (1ER ARRIVÉ, 1ER SERVI)