

Projet Accès 0-5 ans

Surveillez les autres activités qui seront bientôt annoncées pour cet été !

Accès 0-5 ans... Pour que les familles de Montréal-Nord ayant des enfants âgés de 0-5 ans aient la possibilité de participer à une activité à chaque jour de la semaine avec leurs enfants!

Bambinerie ambulante

Le plaisir de jouer AVEC son enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend, on bricole et on chante....

Cette activité sera offerte dans 5 parcs du quartier : Aimé-Léonard, Monty, Ottawa, Sauvé et St-Laurent. Venez jouer avec nous!



Massage pour bébé

Un doux rendez-vous entre bébé et maman ou papa.

Venez découvrir des techniques de massage qui relaxeront votre tout-petit, tout en vous permettant de rencontrer d'autres parents.



Cardio-poussette

Voici une belle occasion de se mettre en forme avec bébé. Énergie, dynamisme et beaucoup d'exercices pour travailler vos muscles et votre cardio!



Pour informations, contactez l'équipe d'Entre Parents!

4828, boul. Gouin Est, Montréal-Nord

Tél.: (514) 329-1233

www.entrepaires.org info@entrepaires.org